



TRIVSELSKEMA FOR GRAVIDE

– ET REDSKAB TIL VURDERING AF GRAVIDE MED SÆRLIGE BEHOV

Med baggrund i anbefalinger fra "Anbefalinger for Svangreomsorgen² SST. 2013 niveau inddeles alle gravide.

GRØN POSITION: DEN GRAVIDE OG PARTNER TRIVES

Niveau 1 er det basale tilbud om graviditetsundersøgelser, fødselshjælp og barsels pleje til kvinder, hvis graviditet vurderes uden øget risiko. Alle 1. gangs fødende tilbydes forældreuddannelse – FIV

Den gravide og partner kan selv tage kontakt til sundhedsplejen, hvis der ønskes vejledning før fødslen.

GUL POSITION: UBALANCE OG DEN GRAVIDES TRIVSEL. OMRÅDE GRUPPE INDDRAGES

Niveau 2 indebærer et udvidet tilbud, som kan varetages af de faggrupper, der arbejder inden for svangre omsorgen.

Det kan fx dreje sig om tilbud til den gravide samt partner:

- rygere
- overvægtige
- kvinder med tidligere dårlig fødselsoplevelse
- mislykket ammeforløb
- Gravide/ par der føler sig usikre ift. den kommende forælderrolle
- kvinder der venter mere end ét barn
- kvinder med risiko for gestationel diabetes
- Familier, der har tidligere har fået særlig støtte i tværfagligt regi til familiedannelse

Niveau 3 indebærer et udvidet tilbud, som involverer et tværfagligt samarbejde med andre faggrupper i sundhedssektoren og/eller tværsektorielt samarbejde med kommunen.

Det kan fx dreje sig om gravide og partnere med:

- Lettere psykologiske/psykiatriske problemer
 - ex. lettere depressive tilstande, spiseforstyrrelser, angsttilstande, OCD, ADHD, bipolarlidelser, personlighedsforstyrrelser
- Kvinder som har nyopståede eller kroniske somatiske lidelser, der fordrer samarbejde med andre speciallæger
- Familier, der har tidligere har fået særlig støtte i tværfagligt regi til familiedannelse
- Sociale problemstillinger
 - Kort skolegang og/ eller manglende tilknytning til arbejdsmarkedet
 - Unge forældre – under 20 år (social og psykologisk karakter)
 - Uafklaret parforhold, mangel på egen bolig, eller manglende tilknytning til uddannelsessystem og arbejdsmarkedet
 - Umodne forældre
 - Gravide der er uønsket enlige
 - Mangler følelsesmæssig støtte, økonomiske problemer, manglende netværk
 - Gravide der har været udsat for overgreb eller tortur
- Kvinder med anden etnisk baggrund end dansk
 - Individuelle risiko faktorer – lavindkomstlande
 - Obs. brug for tolkebistand
 - Flygtninge og asylansøgere – obs. traumer



RØD POSITION: DEN GRAVIDE OG PARTNER ER I UDSAT POSITION. DER SAMARBEJDES I ET TVÆRFAGLIGT REGI

Niveau 3 indebærer et udvidet tilbud, som involverer et tværfagligt samarbejde med andre faggrupper i sundhedssektoren. Det kan fx dreje sig om gravide og partnere med:

- Sværere psykologiske/psykiatriske problemer
 - Sværere depressive tilstande, spiseforstyrrelser, angsttilstande, OCD, ADHD, bipolarlidelser, personlighedsforstyrrelser, vedvarende psykotiske tilstande, herunder skizofreni
- Sværere sociale problemstillinger af enten økonomisk eller familiær karakter, kan desuden have behov for et udvidet tilbud om kontakt til og støtte fra sundhedsvæsenet eller socialforvaltningen
 - Udviklingshæmmede forældre
- Sociale problemstillinger
 - Kort skolegang og/ eller manglende tilknytning til arbejdsmarkedet
 - Unge forældre – under 20 år (social og psykologisk karakter)
 - Uafklaret parforhold, mangel på egen bolig, eller manglende tilknytning til uddannelsessystem og arbejdsmarkedet
 - Umodne forældre
 - Gravide der er uønsket enlige
 - Mangler følelsesmæssig støtte
 - Har økonomiske problemer
 - Er uden netværk
 - Boligløse
 - Vold i familien

Niveau 4 indebærer samarbejde med specialiserede institutioner som fx familieambulatorium, familieinstitutioner og andre behandlingstilbud.

Den gravide indplaceres på dette niveau:

særlig komplicerede problemstillinger som fx rusmiddelproblemer – alkohol, stoffer og /eller medicin

- sværere psykiske/psykiatriske lidelser
 - Sværere depressive tilstande, spiseforstyrrelser, angsttilstande, OCD, ADHD, bipolarlidelser, personlighedsforstyrrelser, vedvarende psykotiske tilstande, skizofreni
- alvorlig social belastning, hvor der med høj sandsynlighed vil blive vanskeligheder med tilknytningen mellem mor og barn og varetagelse af barnets tarv.
 - Vold i familien
 - Gravide der har været udsat for overgreb eller tortur
 - Obs. på angst og depression hos den gravide / partner