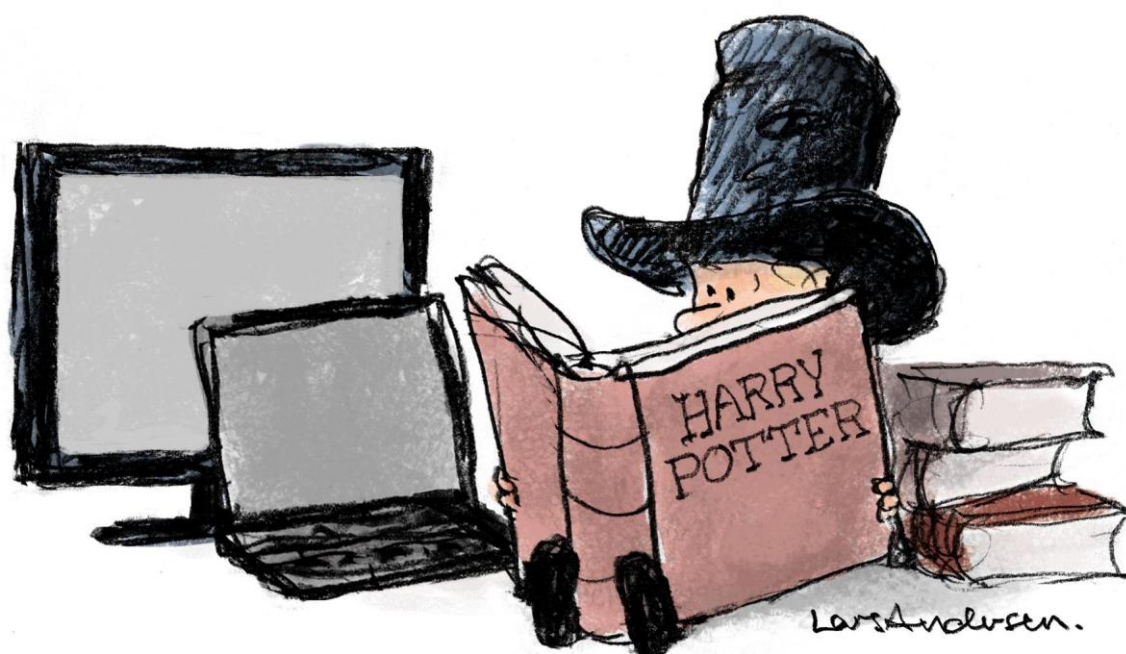


# SSP-samarbejdet i Viborg Kommune præsenterer IDEKATALOGET 2019/2020



*Børn og Unge, dagtilbud og skoler*

*Børn og Unge, familie og rådgivning*

*Midt- og Vestjyllands Politi*

## Velkommen til vores verden af forebyggelse

SSP-samarbejdet i Viborg Kommune har udviklet en række forebyggende indsatser til brug for kommunens dagtilbud, grundskoler og ungdomsuddannelser. Indsatserne er skabt på baggrund af vores vision om at skabe det gode børneliv, det sunde ungdomsliv og voksne som de bedste rollemodeller for deres børn.

Temaer som forældrenetværk og sunde fællesskaber udgør det absolutte fundament i den samlede tænkning om børns trivsel i alderen 0-18 år.

### **”Det bedste, du kan gøre for dit eget barns trivsel, er det, du kan gøre for fællesskabet”**

Er derfor vores entydige motto og vores overbevisning i alt, hvad vi rører ved. Og samlet set bygger ideerne i dette katalog på følgende opfordringer:

- Alle forældre opfordres til at samarbejde omkring deres børns daginstitution eller skole. De motiveres til at prioritere fællesskabet og dermed sikre den sociale trivsel omkring – ikke bare eget barn – men også de andres.
- Daginstitutioner og skoler skaber rammer for og samarbejder med SSP omkring det gode forældresamarbejde, og er dermed direkte medvirkende til, at forældre, børn, pædagoger og lærere anerkender det fælles ansvar for følelsen af at høre til i et godt fællesskab.

De enkelte tilbud er skabt på baggrund af den efterspørgsel og de behov, der er på området, og i overensstemmelse med nyeste forskning og samfundets aktuelle udvikling. Ud over de beskrevne, forebyggende tiltag, designer vi efter behov, og vi er kun et opkald væk!

Indsatserne er ganske gratis og kan rekvireres af såvel ledere, pædagoger, lærere og andre.

Sidst i kataloget er navne og kontaktoplysninger på alle i SSP-teamet.

**God fornøjelse!**

## VOKSNES FÆRDEN – BØRNS VERDEN (også den digitale)

*Dagtilbud - forældre*

### **Et forældremøde med fokus på det gode forældresamarbejde, respekt og rollemodeller**

Under mottoet: "Det bedste, du kan gøre for dit eget barns trivsel, er det, du kan gøre for fællesskabet" slår vi denne aften ring om børnefællesskabet og får sammen øje på, hvad vi forældre er enestående gode til – hver for sig og i flok – når det kommer til vores børns daglige trivsel.

Vores normer, værdier og ikke mindst vores sprog lader vi "spejle", og det bliver tydeligt, at vi voksne har en helt særlig indflydelse på, om vores børn får en god eller en dårlig dag.

Mødet vil tage afsæt i aktuel viden og give eksempler på, hvad vi voksne skal være særligt opmærksomme på som rollemodeller. Også i den digitale verden, vores børn skal manøvrere i.

VOKSNES FÆRDEN – BØRNS VERDEN er et forældremøde, vi deltager i for **alle** børns skyld – og ikke kun vores eget.

*SSP-konsulenten holder oplæg ved et fyraftensmøde*

*Varighed: 1 time*

*Kontakt: SSP-konsulent Louise Brandstrup*

## FORÆLDRE SAMARBEJDER OM BØRN OG MEDIER

*1.- 3. klasse - forældre*

### **Forældre forebygger bedst i flok - også når de tager ansvar for børnenes digitale fællesskaber.**

"Rigtige forældre sætter grænser og fortæller os, hvad der er rigtigt og forkert" Sådan siger børnene selv – endda langt op i alder. Til dette møde retter vi særligt fokus på børn og deres fællesskaber. Og på, hvordan vi som forældre – sammen og hver for sig – kan hjælpe og støtte vores børn i det gode liv. Også online.

*Hvad betyder de digitale medier (sociale medier, computerspil og onlineverdener) for vores børn og deres sociale liv? Hvad er egentlig vores ansvar som forældre og rollemodeller i forhold til vores børns trivsel og mediebrug? Og i forhold til deres små og store fællesskaber i det hele taget.*

Dette forældremøde tager afsæt i den nyeste forskning. Vi kommer godt omkring emnet, og forældrene får mulighed for sammen at debattere nogle af de udfordringer, man kan være særligt opmærksom på. En aften med fokus på åbenhed, tryk og plads til forskellighed.

*Besøg af SSP-konsulenten – oplæg, fællesskab og debat*

*Varighed: ca. to timer*

*Kontakt: SSP-konsulent Louise Ørum Skytt*

## DET GODE LIV – EN DEL AF FÆLLESSKABET ONLINE OG OFFLINE

*5. klasse – elever om dagen, forældre om aftenen*

### **Trivsel i klassefællesskabet, god stil på nettet, og hvad siger loven egentlig?**

Alle børn har heldigvis drømmen om ”det gode liv”. Men hvad ER så det gode liv, når man er 10-11 år gammel? Det har børnene selv rigtigt mange gode bud på, når vi spørger dem i denne herlige seance. Vi taler med børnene om at tilhøre et godt og sundt fællesskab. Om følelsen af at have værdi for sig selv, sin familie og vennerne. Og så er der tid til refleksion.

*Er vi i grunden glade? Er vi gode venner? Hvordan har vi det i klassen? Hvad synes de andre? Hvorfor skal vi absolut gå til noget i vores fritid? Hvad kan vi egentlig bruge vores forældre til?*

Mobiltelefonen, de sociale medier og online computerspil er blevet en væsentlig platform, hvor på børnenes liv og sociale fællesskaber udspiller sig for fuld kraft. Men hvad mener børnene egentlig selv om deres egne og familiens medievaner. Og hvad synes børnene selv, der kendetegner en god forælder, når det kommer til børn og mediebrug i den her alder?

Alt kommer i spil ved denne skønne seance på tærsklen til teenageårene. Elevernes svar på klassen danner indhold for forældremødet om aftenen. Vi tager pulsen på klassens sociale og digitale liv og glæder os til at dele det med forældrene.

*Besøg af SSP-konsulenten*

*Varighed: Halvanden time i klassen – samt ca. to timer med forældrene*

*Kontakt: SSP-konsulent Louise Ørum Skytt*

## PÅ NETTET PÅ EGEN HÅND

*7. eller 8. klasse - elever om dagen, (forældre om aftenen efter behov)*

### **Billeder på nettet, kontakt med fremmede, copyright, trusler, privat, personligt, passwords...**

Selvom eleverne har mødt SSP på mellemtrinnet angående digitale medier, så kan verden være udvidet betydeligt, når man rykker op i skolens ældste klasser. I øvrigt færdes børnene nu oftest på egen hånd – altså uden en mor eller en far, der kigger med over skulderen.

Hvordan er det med de billeder, vi lægger ud? Hvordan er det med snapchat, facerape, andres login, handel på nettet og alle de andre, talrige muligheder og risici?

Hvis spørgsmålene rejser sig, tilbyder SSP-betjentene en opdatering på det aktuelle regelsæt med hensyn til god (og lovlig) opførsel i cyperspace.

*Besøg af SSP-politiassistenten*

*Varighed: Halvanden time i klassen – (en time med forældrene efter behov)*

*Kontakt: SSP-betjentene*

## ALKOHOL OG FESTKULTUREN

*8. klasse – elever om dagen, forældre om aftenen*

**Danske børn drikker senere og mindre end deres forældre gjorde. Bliv opdateret på den nyeste forskning. Afliv myter og gå som forældre sammen om at videreføre den sunde udvikling**

Børns alkoholdebut udskydes fortsat. Danske børn er nu – for de flestes vedkommende – helt henne i slutningen af 9. klasse, før de debuterer med alkohol. En god udvikling, men der er stadig et stykke vej. Danske børn er nemlig stadig blandt de mest drikkende i hele verden, og alkoholkulturen har stadig konsekvenser, der rækker langt ind i voksenlivet.

Alkoholsekvensen i 8. klasse berører i mindre grad de fysiske konsekvenser ved alkohol og afhængighed, men lægger i højere grad vægt på normalitet og tidens tendenser. Temaaftenen har også fokus på flertalsmisforståelsen ("alle børn drikker da alligevel", "alle børn snyder deres forældre" osv). Børnenes egne forventninger til forældrene, som de har udtrykt det på klassen tidligere på dagen, ligger til grund for forældremødet, og disse bliver formidlet videre til inspiration og fælles drøftelse.

*Besøg af SSP-konsulenten – oplæg, fællesskab, debat*

*Varighed: Halvanden time i klassen – og ca. to timer med forældrene*

*Kontakt: SSP-konsulent Martin Glud*

## TRIVSELS-SEMINARET

*8.-9. klasse – elever om dagen, forældre den sidste dags aften*

**To dage med forstand på fællesskab og forebyggelse af hvad som helst, der kan true det gode liv**

Hvad vil det sige at være en del af et sundt fællesskab? Og hvordan føles det, hvis man ikke er det? Hvad er et usundt fællesskab – og hvordan kommer jeg helt derud? – hvad kan jeg selv gøre for at sikre mig selv og de andre plads i et sundt fællesskab?... og ikke mindst: Hvad kan true det?

Trivsels-seminaret har fokus på elevernes empowerment, når det kommer til fysisk og psykisk sundhed, kærlighed, trivsel, inklusion, udvikling, rummelighed og respekt.

Eleverne får frie hænder til i løbet af to dage at fremstille et forebyggende projekt om hvad som helst, der kan true det gode liv. Dette bliver præsenteret for forældrene. Af dem selv.

Eleverne søger selv deres viden og udstyres med livliner til politiet og andre relevante professionelle.

*Besøg og tilstedeværelse: SSP-konsulenten.*

*Varighed: To sammenhængende skoledage i alle lektioner, forældre i to timer på andendagen.*

*Kontakt: SSP-konsulent Martin Glud*

## GRIL (Gode Råd I Lommen) – EN APP, DER INVITERER TIL REFLEKTION

*Ungdomsuddannelserne – første års studerende*

### **Et eftersyn af holdninger og et gensyn med de udfordringer, der kommer tæt på i ungdomslivet**

Langt de fleste elever har gennem deres tid i folkeskolen stiftet bekendtskab med nogle af de områder i ungdomslivet, der kræver en særlig opmærksomhed. De har haft muligheden for at forholde sig til festkulturen, lovlige og ulovlige rusmidler, mediekultur osv. Alt sammen områder, der udfordrer og kalder på forholdende sig til ens eget velbefindende i det store fællesskab.

Når man begynder på sin ungdomsuddannelse, ligger de områder lige udenfor døren.

Vi har udviklet en app, der giver de studerende mulighed for at screene egne kompetencer i forhold til de valg, de allerede har taget eller de valg, de står for at skulle træffe. GRIL-app'en udfordrer samtidig de enkelte klasser på emner som præstation, seksualitet, rusmiddelbrug, ensomhed, stress etc.

Det sunde fællesskab, relationer, ungdomsuddannelsens rolle og forældrenes rolle – alt sammen er i spil denne dag, hvor den unge får lov at se indad og reflektere over sine fund.

*Besøg af SSP-konsulenten eller forebyggelseskonsulenten fra Sundhedscentret*

*Varighed: to timer – og alle studerende samlet som opstart og afslutning.*

*Kontakt: SSP-konsulent Martin Glud eller forebyggelseskonsulenterne, Sundhedscentret.*

## NÅR MØDET MED FORÆLDRENE SKAL LYKKE – OG HOLDE I LÆNGDEN

*Ledelse, lærere og pædagoger*

### **Det positive forældresamarbejde. Lær at tage teten – og få gratis sparring i det uendelige**

På den ene side fortæller vi forældre igen og igen, hvor vigtigt, det er, de engagerer sig i deres børns verden. Vi fortæller dem igen og igen, at vi forventer, de dukker op og deltager, når vi inviterer.

Dette med god grund, da vi professionelle ved, at børnefællesskaber omgivet af en sund og positiv forældresupport bare klarer sig bedre på alle parametre.

Men indimellem kan balancen mellem forældres *involvering* og forældres *indblanding* være lidt af en kunststart. Vi mener, det handler om lige dele kommunikation og indsigt. Om at skabe den positive og åbne dialog helt fra bunden af. Og nok noget med at erstatte fordomme og måske træthed med tillid og respekt.

Dette tilbud kan både bruges af personalegrupper, der ønsker at arbejde med opkvalificering af forældresamarbejdet – og af teams omkring en klasse, hvor fællesskab og trivsel pludselig er under pres blandt både elever og deres forældre.

*Besøg af SSP-konsulenten*

*Varighed: Halvanden time*

*Kontakt: SSP-konsulent Louise Brandstrup*

## UNGE I DET OFFENTLIGE RUM

### **Heldigvis mødes Viborg kommunes unge ofte i det offentlige rum for at dyrke fællesskabet.**

Langt hen ad vejen er det de sunde værdier, der tegner fællesskaberne på fodboldbanen, ved skolen efter lukketid, på det lokale torv mm. Nogle gange kan der dog være tilfælde, hvor et usundt eller utrygt element sniger sig ind. SSPs opsøgende tilbud omfatter hele kommunen. Vi møder børn og unge der, hvor kulturen opstår, og gennem dialog vejleder vi dem i at gøre fællesskabet rart og trygt – både for dem selv og for alle andre, der færdes omkring dem.

Indsatsen består ligeledes i at opsøge de etablerede tilbud, vi har i kommunen, så de unge allerede oplever en relation til os, hvis vi mødes i det offentlige rum.

SSP-ungevejlederen vil rigtig gerne kontaktes, hvis de unges fællesskaber opleves usunde og utrygge rundt i kommunen, så vi i fællesskab med skole, klubber og forældre (om nødvendigt politi og andre myndigheder) kan hjælpe de unge på rette vej.

*Kontakt: SSP-ungevejleder Jakob R Lyngsø*



## Viborgs SSP TEAM

**Louise Hesner Brandstrup**, [lb1@viborg.dk](mailto:lb1@viborg.dk), tlf. 30762082 – *dagtilbud*

**Louise Ørum Skytt**, [looe@viborg.dk](mailto:looe@viborg.dk), tlf. 93598054 – *indskoling/mellemtrin*

**Martin Glud**, [mag@viborg.dk](mailto:mag@viborg.dk), tlf. 51584829 – *overbygning/ungdomsuddannelser*

**Jakob Ringgaard Lyngsø**, [jaly@viborg.dk](mailto:jaly@viborg.dk), tlf. 20641376 – *Opsøgende*

**Peter Heshe Toft-Nielsen**, [pht002@politi.dk](mailto:pht002@politi.dk), tlf. 40233437

**Stig Brøndum Petersen**, [sbp009@politi.dk](mailto:sbp009@politi.dk), tlf. 51258987

