

SSP - nyhedsbrev - forår 2015

Viborg-mappen skal som al risikoadfærd angribes forebyggende

SSP's idekatalog ligger nu nyredigeret og klar på vores hjemmeside.

"Spil kan være fantastiske - men de kan også fylde for meget" om computerspil er et helt nyt tilbud til forældre i indskolingen



Ungdomskriminaliteten er den laveste i Danmarkshistorien, vores børn drikker fortsat senere og mindre end nogensinde tidligere, rygerne er stagneret efter flere års drastisk fald - sund kost og motion nyder fortsat større opmærksomhed... og så kom pludselig "Viborg-mappen"!

Nyhedsfladen blev ryddet, og Viborg blev berømt for andet end Appel, da historien om de mange billeder af unge piger i en "sky" over Viborg kom frem. Igen.

"Viborg-mappen" var på ingen måde ny i SSP-regi - den har vi forholdt os til i vores forebyggende indsatser i årevis, og politiet har løbende ageret, når det har været muligt. Men mappen fik pludselig ny opmærksomhed, og det fik os til lige at stramme skruerne i vores katalog for forebyggende indsatser.

Vores SSP-betjente på folkeskoleområdet, Henrik Eidorff og Erik Hykkelbjerg, vil have ekstra fokus på at formidle trivsel og sikkerhed på nettet til elever (og især deres forældre) - i både 5. og 8. klasse. Se vores SSP idekatalog på hjemmeside www.viborg.dk/ssp - hvor I også finder vores øvrige tilbud om forebyggende indsatser fra forældreværk i indskolingen til rusmiddelseminarerne i overbygningen.

I den anledning vil vi gerne opfordre jer alle sammen til at sikre jer, hvad vi betragter som vores mest trivselsfremmende tilbud. FORÆLDRENETVÆRK i indskolingen. Forældre, der prioriterer at stå sammen om deres barns børnefællesskab, hvad enten det er i børnehaven, i de små klasser eller afgangsklasserne - er fortsat den sikreste form for forebyggelse, vi kan levere.

I den anledning følger nu noget så sjældent som et hjertesuk fra SSP-konsulenterne: Vi oplever nogle gange, skoler ringe efter os, når forældresamarbejdet *er* gået i hårdknude eller i disrespekt på fx mellemtrinnet... og derfor gerne vil have vores hjælp til genrejsning af den gode tone både

forældre og elever imellem. Vi er desværre også blevet opmærksomme på et sammenfald mellem netop skoler, der har valgt FORÆLDRENETVÆRK fra som opmærksomhedsområde i indskolingen, og netop krise i forældre flokken senere i skoleforløbet...

Sagt på en anden måde: Forebyggelse er at forhindre noget i at ske. Særligt designede indsatser til problematikker og tummel i klassetrivselen er, når skaden ER sket.

Vi vil selvfølgelig helst bruges og bestilles, FØR lokummet brænder! ☺ - og det samme skulle vi hilse og sige meget højt fra betjentene. Det giver nu mest mening for os. Og det er præcis derfor, vi har valgt at arbejde med forebyggelse alle sammen.

Vores seneste tiltag i forebyggelsespakken handler om computerspil - og det at "game" i det hele taget.

Vi er blevet opmærksomme på, at adfærden omkring netop spil ligefrem kan påvirke unges valg af - og strategier i forbindelse med deres ungdomsuddannelse. Vi ved også, at kulturen bliver grundlagt længe før, man når der til. Derfor har vi valgt at være særlige opmærksomme på de udfordringer, det kan give, at have et højt aktivitetsniveau omkring computerspil.

Vi tilbyder fra skoleåret 2015/2016 en temaaften for forældre i indskolingen, hvor fokus vil være på de positive elementer omkring spil og en synliggørelse af de udfordringer/konsekvenser, der også hører spilverdenen til.

Oplægget varer ca. halvanden time og kan bestilles hos Martin.

Vores rusmiddelseminarer på 8. årgang står for forandring. Dorte Dyhr, SSP-konsulent på seminarerne, vil i højere grad fokusere på begreber som flertalsmisforståelser og almen trivsel. Dorte vil lade eleverne arbejde med, hvordan netop samfundsmæssige og mediemæssige overdrivelser kan medføre indirekte eller direkte gruppepres i børnefællesskaberne. Og at disse begreber i sig selv kan få nogle til at eksperimentere med både rygning, alkohol, hash og småkriminalitet, selvom de faktisk ikke har lyst.

Dorte er ved siden af sin forebyggende indsats for SSP også rusmiddelbehandler i Viborg Kommunes Ungeteam. Sammen med en kollega her har hun netop afsluttet sin første pårørende gruppe. En gruppe bestående af forældre til et eksperimenterende barn (oftest hash eller alkohol). Disse forældre har oplevet det som et "frirum" at kunne dele deres bekymringer med andre forældre - uden at skulle dømmes som "dårlige forældre". Forældrene har givet så positive tilbagemeldinger, at vi påtænker at starte et nyt forløb om kort tid. Interesserede kan henvende sig direkte til Dorte jvf. idekataloget.

Idekatalog 2015/2016 ligger klar på vores hjemmeside - og husk! SSP i Viborg Kommune begynder allerede i vuggestuen ☺ - målet er den gode forældretrivsel - metoden er spejling: Børn gør som vi gør.

Netop spejling har været det helt store fokusområde i vores internationale projekt "Power to Resist", hvor vi har drøftet voksnes alkoholvaner på tværs af landene Rumænien, Spanien, England, Sverige og Danmark. Projektet er netop afsluttet på workshops i Spanien, hvor netop Viborgs metoder angående spejling (mirroring) ude i forældresammenhænge på daginstitutions- og skoleområdet vandt størst opmærksomhed.

Samarbejdet mellem landene påtænkes i øjeblikket efterfulgt af et nyt projekt under titlen "stronger parents", som vi finder yderst tillokkende. Det skal I nok høre mere om.

TUBA i Viborg - vores bedste behandling og rådgivning til børn og unge af alkoholmisbrugere - har netop gjort 2014 op og hold nu fast: Hele 97 børn af alkoholikere i Viborg Kommune har været igennem terapien hos TUBA, og de fleste giver udtryk for, de har fået det mærkbart bedre - og op til flere unge mennesker, der var lige ved at opgive at gennemføre deres ungdomsuddannelse, får en hue på hovedet om et par måneder!

Netop disse særligt udsatte børn var i øvrigt på podiet i dette års "En forårsdag på heden", hvor psykolog Kristina Hermann fortalte om de livslange skader, netop misbrugerens børn må trækkes med, og som vi - os alle sammen - kan være med til at minimere, hvis orker. Og tør. "En forårsdag på heden" satte deltagerrekord i år - og vil naturligvis blive gentaget i 2016.

Sådan. Dette var ordene. Glædeligt forår!... det er lige om hjørnet, er vi sikre på ☺

Og mange venlige hilsner

SSP-konsulenterne

Dorte Dyhr, Martin Glud og Louise Brandstrup

www.viborg.dk/ssp