

Årsager

Der kan være mange grunde til at børn og unge får problemer med stemmen.

Det kan være på grund af:

- fysiologiske forhold
- sygdomme
- overbelastning af stemmen
- fejl- eller misbrug af stemmen
- støj
- forurening
- dårligt indeklima
- virusinfektion/
halsbetændelse.

Problemer med stemmen må ikke vare mere end en måneds tid, før I kontakter en øre-næse-halslæge.



Hvad er stemmeproblemer?

Problemer med stemmen kan eksempelvis være:

- stemmesvigt
- hæshed
- svag stemme
- overgangsproblemer i forbindelse med pubertet
- konstant rømmetrang

Forebyggelse

Forebyggelse af stemmeproblemer begynder i den tidlige barndom.

De voksne omkring barnet bør tænke over, hvordan de selv bruger deres stemme.

**RÅBER DU MEGET,
VIL DIT BARN OGSÅ RÅBE
MEGET.**

Hvad gør jeg?

- Undgå forsøg på at overdøve støj eller høj musik
- Gå i stedet tæt hen til den, du vil tale med
- Fortæl dit barn, at det ikke skal råbe, når det leger eller dyrker sport
- Fortæl dit barn, at det ikke skal forvrænge sin stemme
- Fortæl dit barn, at det ikke skal tale for hurtigt og skal forsøge at lukke munden godt op
- Lad sammen jeres stemmer hvile sig og nyd, at der er fred og ro.
- Forsøg selv at dæmpe din stemme

Hjælp dit barn med at passe på sin stemme.

Brug den rigtigt

Husk:

Den skal holde hele livet

Hvad kan PPR tilbyde

Efter en undersøgelse hos øre-næse-halslægen kan I sammen med daginstitutionen eller skolen lave en indstilling til PPR.

Udskrift af speciallægens journal vedlægges indstillingen.

En af stemmeteamets talehørereksulenter foretager derefter en stemmefunktionsprøve og kommer med forslag til den videre specialpædagogiske indsats, der kan være:

- vejledning
- undervisning i en på forhånd aftalt begrænset periode
- henvisning til yderligere undersøgelse ved specialister.



Yderligere oplysninger fås hos:

Koordinerende talehørereksulent

Birgit Gade
Mobil 29401769
bg1@viborg.dk

Pjecen er udarbejdet af
Stemmeteamet på PPR



VIBORG
KOMMUNE

PPR
Prinsens Allé 5
8800 Viborg
Tlf. 87878787

Stemmen

Brug den rigtigt



VIBORG
KOMMUNE