

## Praktiske oplysninger

- Gruppen er samtale- og samværsgupper for børn i alderen 8 – 13 år, der har en mor eller far, der drikker for meget.
- I gruppen mødes 6 – 8 jævnaldrende børn sammen med nogle voksne.
- Gruppen følger skolernes ferieplan.
- Gruppen mødes hver onsdag (10 mødegange) kl. 15.00 – 16.30 på Familiecenter Viborg, Sct. Laurentii Vej 14, 8800 Viborg.
- Der afholdes samtale med forældrene og barnet inden opstart i gruppen.

## Vil du vide mere

Du er velkommen til at kontakte os

Gruppe for børn, der lever i familier med alkoholproblemer

### Kontakt

Familiecenter Viborg  
Sct. Laurentii Vej 14  
8800 Viborg  
Tlf. 87 87 78 02

### Web

[www.viborg.dk](http://www.viborg.dk)  
– søg "Familiecenter Viborg"



Gruppe for børn, der lever i familier med alkoholproblemer



**VIBORG**  
KOMMUNE

Familie og Rådgivning  
Familiecenter Viborg



**VIBORG**  
KOMMUNE

## Hvad lægges der vægt på i gruppen

- At skabe et trygt frirum, hvor børn kan dele erfaringer med ligestillede.
- Der snakkes om alle de spørgsmål, tanker, bekymringer og følelser, som man kan have.
- Samtalen bygges op omkring tanker, følelser, oplevelser og spørgsmål i forhold til det at være barn i en familie med alkoholmisbrug.
- Der tages løbende forskellige emner op, som er relateret til alkohol.
- I gruppen lægges der vægt på hyggeligt samvær.
- Der er tavshedspligt i gruppen.

## Hvad er formålet med børnegruppen

- At give det enkelte barn mulighed for at møde jævnaldrene i samme situation.
- At give børnene mulighed for at spejle sig i og udveksle erfaringer med andre i lignende situationer.
- At støtte børnene i deres sunde, normale tanker og følelser.
- At hjælpe børnene til at adskille deres egen personlige udvikling og integritet fra den drikkende forælder – herunder at det aldrig er deres ansvar, at den voksne drikker.
- At hjælpe børnene til at få øgede handlingskompetencer.
- At hjælpe børnene til at finde frem til ressourcer i dem selv og deres netværk, der kan støtte dem i deres dagligdag.
- At bibringe børnene viden om alkoholmisbrug og afhængighed, så de kan opnå en forståelse for, hvad det er der sker med deres forældre, når de drikker.
- At hjælpe børnene med at kunne genkende uhensigtsmæssige handlemønstre og dermed være bedre rustet i forhold til senere i livet ikke selv at komme ud i et alkoholmisbrug.

## Hvorfor tilbyde børnegruppe

- Fordi børn har glæde af at mødes i grupper med børn i samme situation.
- Fordi børn giver udtryk for, at det er godt at have kammerater, der kender det fra sig selv og som ved, hvordan man har det.
- Fordi mange børn passer på ikke at belastte deres forældre med deres egne problemer.
- Fordi det kan være svært som barn at finde nogen at snakke med.
- Fordi børn oplever, at tanker og følelser kan deles med andre børn gennem fællesskabet.