



## Referat

Mødedato: 26. oktober 2021  
Mødetidspunkt: 13.00-14.30  
Mødested: Multisalen, Rådhuset, Prinsens Allé 5 i Viborg  
Mødeleder: Åse Kubel Høeg, Social- og Sundhedsudvalgsformand  
Referent: Mette Kvist, konsulent  
Mødedeltagere: Social- og Sundhedsudvalget, repræsentanter fra borger- og pårørenderåd på psykiatri- og udsatteområdet samt repræsentanter fra Forvaltningen  
Fraværende:

Social, Sundhed & Omsorg  
Sekretariatet

Dato: 01-11-2021

Sagsnr.: 20/39523  
Sagsbehandler: vpmkvi

## Referat af fællesmøde med borger- og pårørenderåd, psykiatri

### 1. Velkomst og præsentation

Åse Kubel Høeg bød velkommen, og der var en fælles præsentationsrunde.

### 2. Kort orientering om status på samarbejdet med regionspsykiatrien om Den Nære Psykiatri i Viborg

Åse Kubel Høeg og Mette Andreassen orienterede om status på samarbejdet. Der er igangsat arbejdsgrupper på tværs af regionspsykiatrien og kommunen, og så snart der forelægger noget konkret, vil medarbejdere og borgere blive orienteret.

Borgerrepræsentanterne gav udtryk for, at byggeriet har stor interesse, og at man gerne løbende vil orienteres og involveres, fx på møder i borgerrådet.

### 3. Temadrøftelse: Aftabuisering af psykisk sygdom

Psykisk sygdom er fortsat forbundet med stigma og tabu, og befolkningsundersøgelser viser, at der er berøringsangst forbundet med psykisk sygdom.

Repræsentanter fra borger- og pårørenderådene indleder temadrøftelsen med korte eksempler på, hvordan man kan bryde tabuer og derigennem medvirke til at imødegå myter og fordomme.

Med afsæt heri er der en fælles drøftelse af, hvordan vi i fællesskab kan medvirke til at aftabuisere psykisk sygdom.

### Referat

Der var en bred drøftelse af, hvordan vi alle kan medvirke til aftabuisering af psykisk sygdom, og der blev givet konkrete eksempler fra borgerne.

Drøftelsen gav bl.a. anledning til følgende bemærkninger og input:

- Der er fortsat stor forskel på, hvordan psykisk sygdom og somatisk sygdom opfattes i befolkningen. Der er ikke så stor åbenhed om psykisk sygdom, og det vil hjælpe at tale mere åbent om det. Fx kunne der informeres mere allerede i folkeskolen.
- Man kunne ønske sig mediemæssig bevågenhed ligesom ved fx kræftsygdom og "Knæk cancer". Generelt bør medierne i højere grad have fokus på de positive historier fra psykiatrien og livet med psykisk sygdom.
- Kommunen har de seneste år iværksat en særlig autisme-indsats. Den omfatter bl.a. kompetenceudvikling af medarbejdere på tværs af Jobcentret, socialområdet og Børn og Unge, samarbejde med virksomheder og et forløb for unge, som støttes i overgangen fra ung til voksen, bl.a. overgangen til en hverdag i egen bolig.
- Der er mange gode tilbud i både kommunen og regionen. Det er vigtigt, at kommunens medarbejdere kender den samlede tilbudsvifte, og kan tilbyde borgeren den rette støtte, det rette sted.

#### **4. Eventuelt**

Der blev givet udtryk for, at de aktiviteter, som er afviklet i tiden efter corona-nedlukningen, har været meget værdifulde, fx biograftur og tur til Slette Strand. Det har medvirket til at bryde ensomheden, og at få genoptaget de sociale aspekter af hverdagen igen.

Borgerrepræsentanterne gjorde opmærksom på kommende vælgermøde på Center for Mestring.

#### **5. Afrunding af mødet**

Åse Kubel Høeg takkede for samarbejdet i indeværende valgperiode.

Der blev fra både borgerrepræsentanter og politikere givet udtryk for, at fællesmøderne er værdifulde, og der var enighed om, at det er hensigtsmæssigt at opretholde fællesmøderne også i en kommende byrådsperiode.