

## Kontakt

### Fagkoordinator (Neurorehabilitering)

Anne N. Klavsén på 41 71 92 81 eller aky@viborg.dk

### Fagkoordinator (Demens)

Karin Svendsén på 41 93 34 71 eller ksz@viborg.dk

## Praktiske oplysninger

### Booking:

Der kan bookes 1-7 dage med mulighed for særlig aftale. Book i god tid, min. 1 uge før ankomst.

### Transport:

Vi kan være behjælpelige med at bestille transport.

### Egen betaling ift. kost og tøjvask:

Der serveres en sund og varieret kost. Tøjet vaskes på afdelingen. Prisen i 2019 er: 139 kr. pr. dag.

### Afbud:

Helst dagen før eller mellem kl. 8:00 - 8:30 af hensyn til transport og mad-afbud.

## Feriebolig Toftegården



Feriebolig Toftegården er et pædagogisk aktivitets- samværs- og aflastningstilbud til borgere med kognitive problemer som f.eks. senhjerneskade eller demenssygdom.

Formålet er at aflaste ægtefællen/samleveren i hjemmet, mens borgeren har en god ferieoplevelse på Toftegården.

## Formål

At tilbyde et par fridage eller en uges ferie med meningsfulde aktiviteter, der støtter og udfordrer den enkelte til aktivitet og deltagelse i et varmt og trygt miljø.

Vi har fokus på:

- En dejlig ferieoplevelse
- Udgangspunkt i feriegæstens ønsker
- Hyggesnak
- Små ture ud af huset
- Skabe gode ferieminder
- Samarbejde med dig som pårørende

## Feriebolig Toftegården

Lejligheden ligger ud til en skøn frugthave, og på Toftegården er der små gårdhave-miljøer.

Lejligheden er indrettet med spisebord og stole, seng, garderobeskab, fjernsyn, badeværelse og egen terrasse.

### Medbring:

- Toiletsager inkl. termometer.
- Tøj og sko, både til inde og ude
- Egen medicin
- Lommepenge, der opbevares på eget ansvar
- Evt. egne special-hjælpe midler

Der er også mulighed for "afløsningstimer i hjemmet". Se pjece for "Afløsning i hjemmet" eller kontakt visitation sundhed og omsorg på tlf. 87 87 61 00

## Aktiviteter

### Aktiviteter:

Aktiviteterne er ud fra borgerens individuelle ønsker, behov samt ressourcer. Vi tilbyder deltagelse i individuelle og gruppe aktiviteter.

### Fysiske aktiviteter:

Gåture eller sofacykling  
Forskellige aktiviteter i træningssalen  
Havearbejde  
Ture til den lokale park eller omegn  
Spil – inde og ude

### Værkstedaktiviteter:

Træsløjd f.eks. lave højbede  
Møbel reparationer og samling af møbler  
Kreative aktiviteter såsom at strikke og væve.  
Støbning og diverse arbejde med beton

### Sociale aktiviteter med kognitive udfordringer:

Diverse kort og brætspil  
Køkkenaktiviteter med f.eks. bading  
Kognitive udfordringer er integreret i de daglige aktiviteter f.eks. at tage initiativ og igangsætte, planlægge og styre rækkefølgen i aktiviteten, holde overblik mm.  
Computer eller iPad med IT-programmer