



**VIBORG**  
KOMMUNE

# Værd at vide om **UNGDOMSKOLLEGIET TÅRNLY**



Ungdomskollegiet Tårnly er et midlertidigt døgn-dækket botilbud beliggende lige udenfor Viborg. Målgruppen er unge i alderen 16-30 år med psykisk funktionsnedsættelse såsom autismespektrumforstyrrelser, ADHD, Downs syndrom, angst m.m.



## Fysiske rammer

Tårnly ligger i naturskønne omgivelser i byen Hald Ege, ca. 5 km fra Viborg by, med nem adgang til busser til og fra Viborg.

Botilbuddet består af 3 huse med plads til i alt 15 unge, der har hvert sit værelse. Derudover indeholder botilbuddet en aflastningsplads samt fællesarealer, bålhytte og værksted, der giver mulighed for socialt samvær med de øvrige beboere.

Tårnly egner sig som udgangspunkt ikke til unge med omfattende fysisk handicap.



## Hvad kan vi tilbyde?

På Tårnly tilbydes hjælp til at klare hverdagen med det udviklingsmål, at de unge på sigt kan flytte ud i egen lejlighed. Indsatsen tilrettelægges individuelt med udgangspunkt i den enkeltes behov og ønsker.

Du og din sagsbehandler udarbejder en personlig handleplan, som fortæller, hvilke støtte- og vejledningsbehov du har, og derudover indeholder den også forskellige temaer, som fx kostvaner, sociale fællesskaber, sundhed m.m.

Vi prioriterer, at du får mulighed for at leve et ungdomsliv, hvor sociale fællesskaber indgår, og hvor sociale kompetencer udvikles.

## Faglige metoder og værdier

På Tårnly arbejder vi ud fra en bestemt faglig metode, der hedder KRAP - Kognitiv, Ressourcefokuseret og Anerkendende Pædagogik. Vi anerkender de unge for de ressourcer, de har, og prioriterer, at de i mødet med personalet oplever en tillidsfuld relation.

Personalet på Tårnly har desuden efteruddannelse i f.eks. autismepiloten, neuropædagogik, misbrug, kognitiv terapi samt low arousal.



## Dagligdagens rytme

Hverdagen på Tårnly starter med, at personalet støtter de unge, der har behov for det, i at stå op om morgenen. Herefter er der morgenmad og afgang til job eller uddannelse.

Én gang om ugen bliver du tilbudt bostøtte, som varierer efter støttebehov. Det kan fx. være støtte til oprydning, rengøring, økonomi, medicin håndtering, samtale, frisør, indkøb eller lign.

Som beboer på Tårnly har du stor medbestemmelse. Vi holder jævnligt husmøder - oftest i forbindelse med fælles aftensmad - hvor du har mulighed for at komme med spørgsmål og emner, du er optaget af. Her bliver der bl.a. taget initiativ til forskellige arrangementer, så som bålhygge, filmaftener, bagning og andet socialt.

Årligt bliver også større ture planlagt, hvor vi låner en bus til formålet.



## Kost

Der bliver dagligt spist morgenmad i tidsrummet 07.15-08.30 i fællesarealerne for dem, der har lyst til at deltage. Derudover ydes der støtte til at få smurt madpakke til den næstkommende dag.

Der bliver leveret varierende aftensmad udefra, som ligeledes indtages i fællesarealerne sammen med personalet, hvor der drøftes oplevelser, ønsker, husmøder m.m.

Der er etableret et kostråd på Tårnly, hvor to personaler samt to unge jævnligt drøfter kost, ønsker hertil og evaluerer på, hvordan kosten fungerer. På den måde er de unge på Tårnly medbestemende omkring kosten.



## Husleje

Husleje beregnes og reguleres efter konkrete forhold. Der kan være forskel på huslejen afhængig af hvilken lejlighed, du flytter i.



## Indflytning og udflytning

Vi vil indhente forskellige samtykkeerklæringer fra dig, så vi har styr på, hvad vi må gøre på vegne af dig, og hvad du selv vil stå for.

Der er fælles internet i hus 1 og 2, som alle beboere kan benytte sig af. Hvis der ønskes andet eller stærkere netværkssignal, skal du selv betale denne udgift.

Der er ligeledes et fjernsyn til fælles brug i både hus 1 og 2. Her gælder det også, at ønsker du andre tv-kanaler eller kanaler i egen lejlighed, er det en udgift, du selv betaler.

I hus 3 betaler beboerne selv for udgiften til internet samt fjernsyn, da formålet med hus 3 er at afprøve en mere selvstændig tilværelse.







## Kontaktoplysninger

Ungdomskollegiet Tårnly  
Egeskovvej 4, 8800 Viborg  
Tlf.: **87 87 72 15**

## Afdelingsleder

Maiken Søgaard  
Tlf.: **20 22 31 67**  
Mail: [masoe@viborg.dk](mailto:masoe@viborg.dk)



**VIBORG**  
KOMMUNE