



Sammen bryder vi ensomheden

HUSRUM Viborg
Ll. Sankt Hans Gade 7,
8800 Viborg
Tlf: 22 19 80 09

 viborg@husrum.dk
 facebook.com/husrumviborg
 instagram.com/husrumdanmark
 www.husrum.dk



Fællesskaber



Samtalegrupper



Venskaber

Velkommen i HUSRUM

HUSRUM er et frivilligdrevet fællesskab for unge i alderen 16-30 år, som oplever ensomhed og savner at være mere sociale sammen med andre unge. I HUSRUM kan man blive en del af et positivt og ligeværdigt fællesskab.

Trygge fællesskaber

Til vores sociale arrangementer mødes vi om oplevelser hos De Frivilliges Hus eller tager ud i byen og naturen. Vi går ture, spiller brætspil, laver kreative ting eller mødes om madlavning og fællesspisning. Sociale arrangementer foregår typisk én gang om ugen - i hverdagene er det om aftenen, og i weekenderne er det om eftermiddagen.

Samtalegrupper

I vores samtalegrupper skaber vi et tillidsfuldt rum til at tale med andre unge om dét, der kan være svært, og sammen finder vi nye løsninger.

Venskabsordning

Hvis du har behov for en ekstra relation med en voksen frivillig, har vi mulighed for at matche dig med en frivillig "hjerteven", som du mødes med ca. én gang om ugen.



Her har jeg bare kunnet være mig selv. Så er det ikke så ensomt at være ensom.

- Ung i HUSRUMs samtalegruppe.



Du bliver en del af et rummeligt fællesskab

Når du henvender dig til os, bliver du i første omgang inviteret til en kort samtale med vores koordinator, hvor vi præsenterer, hvad vi kan tilbyde i HUSRUM, og vi hører lidt mere om dig.

Det er gratis at deltage i vores fællesskab, og alle unge i alderen 16-30 år er velkomne til at kontakte os og høre mere om, hvad HUSRUM kan tilbyde.

Vi har kort eller ingen ventetid.